

Alimentando
A NUESTRAS
Familias

Lista de compras

Alimentos no perecederos

Proteínas enlatadas, sopas y verduras

Frijoles secos, frutas y hierbas secas

Mantequilla de maní

Granos: cebada, avena, harina de avena o maíz, quinoa y arroz

Aceites: oliva, vegetal o canola

Leche: en polvo o en envase Tetra Pak®

Espicias y condimentos: adobo, comino, curry, ajo, cubitos de caldo, pimienta, sal, salsa de tomate, mayonesa, pasta de tomate y guayaba,

mostaza y aderezos para ensaladas

Productos para bebés: pañales, leche de formula,

alimentos y productos de higiene

Higiene general: productos para el período menstrual, desodorante, jabón, champú, crema de afeitar y pasta de dientes

Artículos para el hogar: papel de aluminio, productos de limpieza, bolsas de basura, servilletas y toallas de papel

Por favor nada de lácteos, envases de vidrio o productos agrícolas

PRESENTADO POR

